



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ELIS ALMEIDA DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 11 : 16

Ritmo

02:49

100/m



CICLISMO

00 : 23 : 25

Velocidade média

25,62

km/h



CORRIDA

00 : 14 : 31

Ritmo

05:48

min/km



TEMPO

00 : 49 : 12



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **F0029**

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON
FORMANDO CAMPEOES**

